

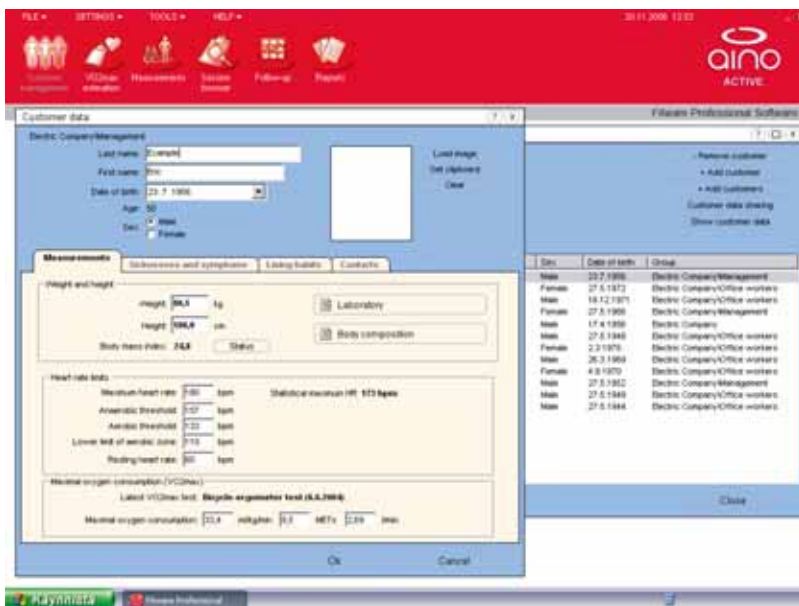


Kuntotestauksen kokonaisratkaisu ammattikäyttöön



The logo for Aino Fitware, featuring a stylized orange 'a' above the word 'aino' in green, with 'FITWARE' in smaller green letters below it.

Aino Fitware on johtava suomalainen fyysisen suorituskyvyn mittaus-, analysointi- ja seurantaohjelmisto ammattilaiskäyttöön. Ohjelmisto mahdollistaa monipuoliset testaukset ja antaa laajat mahdollisuudet tietojen analysointiin.



Ohjelmisto mahdollistaa helpon asiakashallinnan ja eri asiakasryhmien vertailun keskenään.

Helppokäyttöinen ja luotettava

Fyysisen kunnon testaus on tarkkuutta ja osaamista vaativa toimenpide. Aino Fitware tekee testauksesta helppoa niin testaajalle kuin testattavallekin – valmiit testiprofiilit säättävät testin automaattisesti ja yksilöllisesti jokaisen testattavan henkilökohtaisiin ominaisuuksiin sopiviksi.

Testi alkaa matalalla vastuksella, joka lisääntyä portaittain tietyin väliajoin. Näin säävytetään testituloksen luotettavuuden vaatima tavoitesyke-taso varmasti ja turvallisesti.

Testaajalle ohjelmisto mahdollistaa useiden yhtäaikaisten suoritusten seuraamisen ja analysoinnin reaaliaikaisesti, samoin kuin testin aikaisten oheismittauksien syöttämisen ohjelmiston analysoitavaksi. Tämä säästää aikaa ja auttaa keskittymään testauksen suoritukseen.

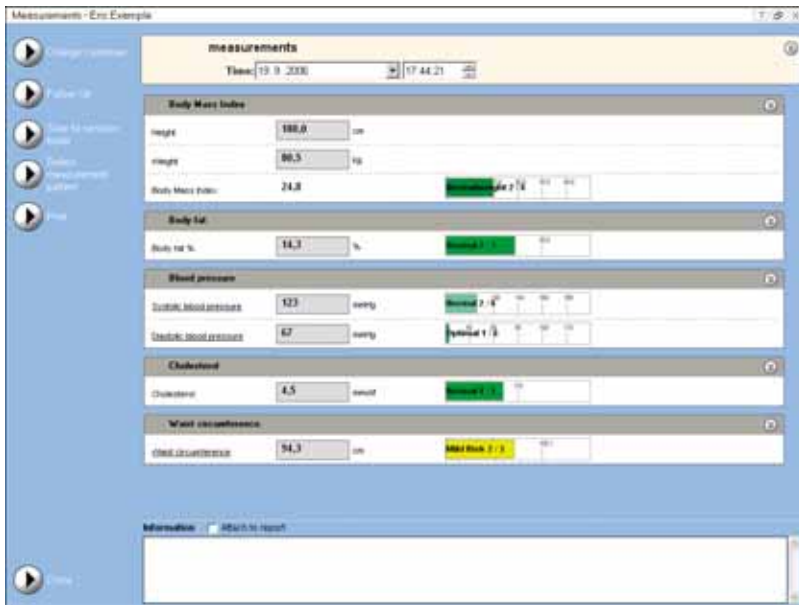


Tuloksien analysointi perustuu tieteelliseen tutkimukseen

Nykyaikaiset fyysisen kunnon mittaus- ja analysointijärjestelmät pystyvät yhdistelemään tietoa eri lähteistä. Aino Fitware -ohjelmiston analyysit ja liikuntaohjeet perustuvat kattavaan kuntoluokitukseen.

Kun ohjelmisto yhdistää nämä tiedot asiakkaan henkilökohtaiseen suorituskykyyn ja muihin terveys- ja elintapatietoihin, saadaan tarkkaa tietoa fyysisestä suorituskyvystä ja siihen vaikuttavista tekijöistä.

Mittaa suorituskykyä Testaa kuntoa Hoida terveyttä

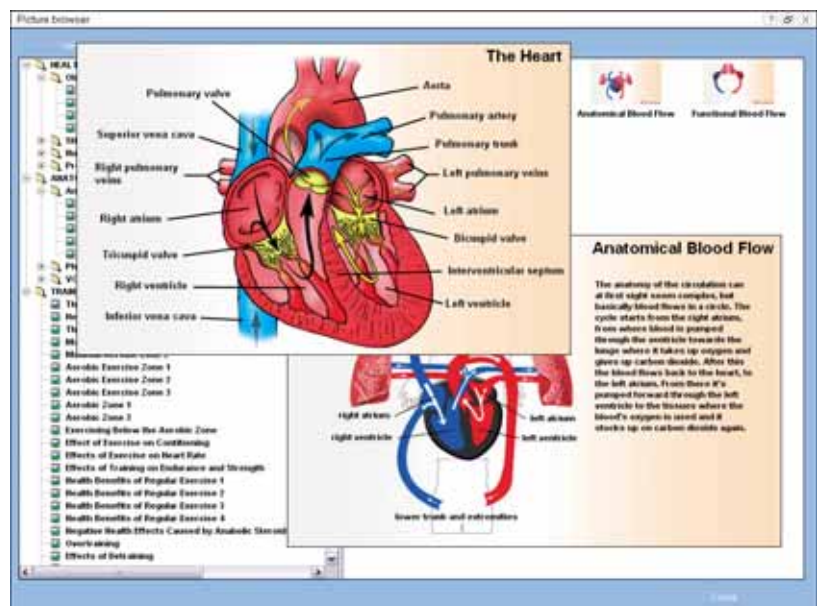


Aino Fitware antaa tarkkaa ja luotettavaa tietoa kuntotestin tuloksista ja esittää ne selkeinä graafeina.

Kattavat ja monipuoliset ominaisuudet

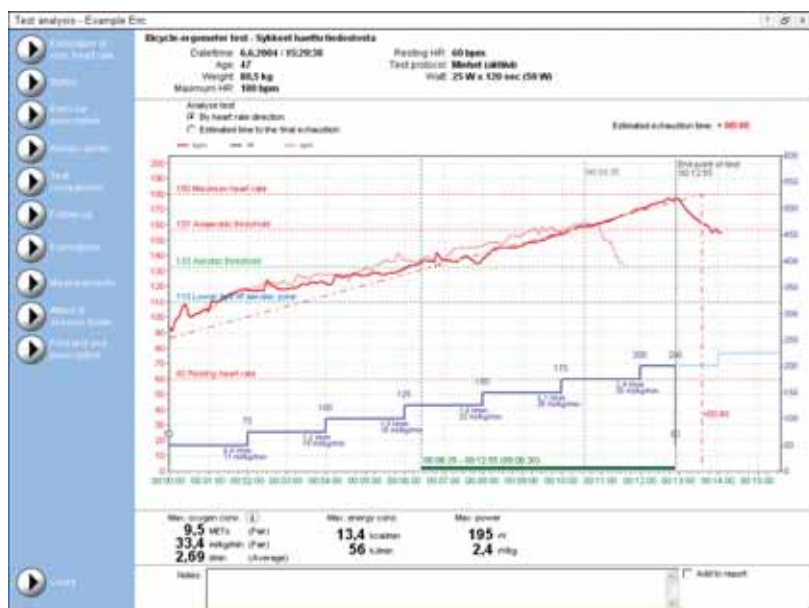
Aino Fitware on pedagoginen, visuaalinen ja informatiivinen työkalu fyysisen suorituskyvyn testaukseen, jonka kattavat ominaisuudet auttavat sekä testaajaa että testattavaa suoriutumaan paremmin. Ominaisuuksiin kuuluvat mm. asiakashallinta, yksilö- ja ryhmäseuranta, harjoittelu- ja kuormittavuusanalyysit sekä erilaiset räätälöitävät omat mitaukset ja testit.

Yksilöille ohjelma antaa helposti ymmärrettävää ja visuaalista tietoa palauteraporttien muodossa yksilön omasta fyysisestä suorituskyvystä.



Selkeät kuvat auttavat havainnollistamaan kehon toimintaa.

Testin eteneminen esitetään selkeänä graafina reaaliaikaisesti.



Tiivistä yhteistyötä asiakkaan kanssa.

"Meille on tärkeää, että käytettävä testausohjelmisto antaa luotettavat ja vertailukelpoiset testitulokset. Olemme käyttäneet testauksessa Aino Fitware -ohjelmistoa jo 6 vuotta ja tänä aikana yhteistyö Ainoactiven kanssa on syventynyt ja kehittynyt myös tuotekehityksen puolelle.

Aino Fitware on innovatiivinen testausohjelmisto, joka yhdessä AinoActiven muiden palveluiden kanssa on antanut meille mahdollisuuden laajentaa ja kehittää testaustointaamme sekä keskittyä meille kaikkein olennaisimpaan – asiakkaidemme palvelemiseen."

Tapio Korjus,
valmennuskeskuksen
johtaja,
Kuortaneen
Urheiluopisto



Integroituun täydellisesti AinoActive –työhyvinvointipalveluun

AinoActive ja hyvinvointipalvelutarjoajat ovat yhdessä kehittäneet intensiivisen ja helppokäyttöisen palvelukonseptin yksilöiden aktiivisuuden lisäämiseksi sekä fyysisen suorituskyvyn parantamiseksi.

AinoActive tuo asiakkaidensa käyttöön uuden kokonaispalvelun. Siihen kuuluu fyysisen aktiivisuuden seuraamiseen kehitetty aktiviteettimonitori, testauspalvelu sekä internetissä toimiva henkilökohtainen hyvinvointipalvelu. Palvelukonseptin taustalla toimivat ennaltaehkäisevän työterveydenhuollon ammattilaiset.

Asiakkaita yksilöllisesti motivoiva hyvinvointipalvelu kannustaa huolehtimaan itsestään ja auttaa voimaan paremmin.

Kiinnostuitko? Lisätietoja AinoActive -hyvinvointipalvelusta sekä Aino Fitware -testausohjelmistosta löydät osoitteesta www.ainoactive.com



**Suomen kattavin testaus-
ohjelmisto: yli 1.000.000
suoritettua testiä, asiakkaina
mm. Suomen Puolustusvoimat,
urheiluopistot ja työterveys-
huollot.**

Yhdistää kuntotestauksen tulokset
henkilökohtaisiin terveys- ja
elintapatietoihin.

Aino Fitware on tarkkaa tietoa antava
helppokäyttöinen ja pedagoginen työkalu
fyysisen suorituskyvyn testaukseen.

Mahdollistaa testaajalle useiden
samanaikaisten testien suorittamisen ja
tuloksien analysoinnin reaaliaikaisesti.

Sisältää laajan referenssitietokannan
tuloksien vertailuun – liikuntaohjeet
perustuvat kattavaan kuntoluokitukseen.