

Alkuperäinen linkki:

[http://www.pohjolansanomat.fi/cs/Satellite?c=AMArticle\\_C&childpagename=PSA\\_newssite%2FAMLayout&cid=1194637195994&p=1194613330149&pagename=PSAWrapper](http://www.pohjolansanomat.fi/cs/Satellite?c=AMArticle_C&childpagename=PSA_newssite%2FAMLayout&cid=1194637195994&p=1194613330149&pagename=PSAWrapper)

Pohjolan Sanomat

Päivitetty 23.2. 17:47, julkaistu 23.2. 16:59

## Kemi ja Tornio taisteluun sairauslomia vastaan

Kuva: Pauli Järvinen

**Pekka Junttilä** [Lähetä palautetta toimittajalle](#)



Uimahallilla työskentelevä AinoActiven väki on saanut Tornion työntekijät kutakuinkin testattua. Anu Räsänen esittelee pään, käsien ja jalkapohjien hiestä analyysia tekevää diabetes-mittaria. Koekaniinin virassa toimii

Meri-Lapin kaupungeilla on ongelma, sillä työntekijät sairastavat. Paljon.

Tornion kaupungin 1 329 työntekijää ovat vuodessa sairauden vuoksi töistä pois 21 682 työpäivää.

Kemissä väki sairastaa suurin piirtein saman verran. Viime vuoden lopussa palkkalistoilla oli 1 379 henkilöä, jotka olivat töistä pois vuoden mittaan 22 300 työpäivää.

Kemissä sairastamisen hinnaksi lasketaan noin kolme miljoonaa ja Torniossa kaksi miljoonaa euroa. Mikäli sijaisia palkattaisiin jokaiseen sairauspoissaoloon, luku olisi vieläkin suurempi.

Kemi on asettanut kovan tavoitteen, sillä se aikoo pudottaa sairauspoissaolopäivät neljästätoista neljään prosenttiin.

## **Kropat kuntoon**

Kaupungit ovat ryhtyneet toimiin, jotta työssä jaksettaisiin terveenä. Kemissä viritellään hyvinvointiohjelmaa, joka alkaa laajalla kyselyllä.

Tornio laittaa työväeltä lihaa liikkeelle, sillä se uskoo ennaltaehkäisyn voimaan. Mitä paremmassa fyysisessä kunnossa väki on, sitä vähemmän sairastetaan.

Liikunnasta, terveyden testaamisesta ja ohjauksesta vastaa ennaltaehkäisevään terveydenhuoltoon keskittynyt AinoActive Oy, joka vie Tornion hyvinvointihanketta eteenpäin vuoden verran.